

老师亲诵-第十一辑  
文字汇总

2024.10.10

# 目录

一、标准.....	1
二、推进.....	1
三、一心三藏.....	8

更多资料与相关音频下载：<https://holybless1.com/>

## 一、标准（时间 00:03）

【节选自《平安赐福（二十六）》2024.08.27】

纯灵生命气息，绽放出不朽光芒。  
真神的天堂，人类的眼睛看不到。  
可是，灵魂感知能敏锐地捕捉到。

那是：

透明的纯洁，真实的清澈。  
清白的坦荡，无私的温暖。  
宽恕的大爱，离舍的遗忘。

清白无私，真实纯洁，平等公正，宽恕温暖。  
这就是，神性光辉在人格中，展现出的标准。

## 二、推进（时间 00:52）

【选自《推进》2024.09.04】

你，用眼睛“看到”了世界，对吧？  
是“你”，用“身体”的眼睛，“看”到了“世界”。  
是这样吧？

可是，真相是，身体的眼睛，只能“看见”光线。  
单纯光线，不能称之为世界吧。

那，究竟是谁，将眼睛看到的光线，“理解”为世界？  
是，“你”自己。

你，指的是，你的头脑意识，你的主观意愿，你的  
情感记忆，你的欲望经验。

以上的各种因素，失去任何一种，你所谓的“自己”，  
就会残缺不全。

也就是说：你所谓的自己，是因缘和合的“状态”。  
更进一步说：你自己，本质上，根本就是虚幻的。  
心意人格的你，是习气与身体结合，凝固感知后，  
暂时的稳定状态。

当身体死去后，因缘和合的，心意稳定状态分解。  
被人格心意的你，凝固稳定的感知力，开始从心意  
记忆中复苏。

感知中，储存着你，作为“人类”，对人格自我的记  
忆。

在你的身体活着的时候，人格念念不忘的名相，

会在灵魂感知中，形成业力沉淀的习气记忆经验。

身体死亡后，心意涣散中，感知中蕴藏的，习气记忆会自动浮现。

浮现的习气记忆，凭借经验进行相续，形成感知所“熟悉”的境界。

境界，投射出“环境”，这个说法你同意吗？

灵魂感知蕴藏的习气记忆，形成了境界，境界凝固灵魂感知，形成心灵认知。

认知攀缘业身，就，同时受到业身的障碍与左右。

被业身，塑造的认知，将业身根尘摄取的外部信息，套上感知记忆的“境界”。

于是，当你的肉眼看见了“光线”时，

灵魂感知储存的习气记忆，将光线的对比变化，在身心内浮现出来“世界”。

身心内，有了名相世界的“经验”，就一定有，分别世界的“心灵认知”。

认知，对世界的确定，凝固着灵魂境界的“世界”，将境界“具体化”为名相。

具体名相，对应着头脑意识概念，以及，心灵体验感受。

感受与意识，牵引心灵认知的“确定”，确定的认知，被感受意识层层掩盖。

就形成了，现在，此刻，正在看文字的“你”。

你的意识思维，你的逻辑概念，你的情感体验，你的欲望记忆。

你，真的，不是你“自己”啊。

你是，写在灵魂习气剧本上，由前因相续业果，所兑现的“角色”。

你，肉身的你，一定会死的。

而，真正的你，是不会死亡的。

在真正的生命之中，根本就没有你的“诞生”。

---

你们用眼睛，看到了世界。

看到世界的你，以及，你所看到的世界。

都是灵魂记忆中，习气投射出来的境界。

你与你的生死，你与你的世界，本质上，是灵魂所做的一场梦。

灵魂是感知，感知不会随着肉身的死亡而消失。

感知的尽头，是见精。

见精，是身心中，心灵认知脱离意识牵引，而浮现出的“清澈清醒”状态。

见精背后，有知觉。

那是一种，见精的清澈，所无法触及的“生命记忆”。

那是一种，极尽微妙，极尽深邃，极尽美妙，极尽璀璨的生命之光。

知觉，属于神的范畴，是，真正的，属于纯生命领域的“生命属性”。

知觉的苏醒，伴随着，见精“所现”的灵魂宇宙的隐退。

纯生命的苏醒，伴随着无限极耀的光明，伴随着无限自由的轻盈。

苏醒的知觉，就是灵性的还原，灵性是纯生命完整性的苏醒。

纯生命光明中，融化了亘古的“残缺”，与永恒的“局限”。

纯光明生命中，熄灭了时间的“焦虑”，与空间的“疑惑”。

知觉，是灵性的梦境。

灵性，苏醒了知觉对生命的回忆。

灵性，就苏醒了完整纯生命的无限与极耀之光。

殉道者，以灵性之光，在感知灵魂宇宙中，浮现出纯生命的世界。

人类用肉眼看世界，被世界名相锁死在，人格心意自我认知之中。

殉道者，以终极意识作为主观意愿，以生命之光作为心灵体验。

以见精清澈作为肉身载体，以三界律法作为逻辑语言。

在众生感知灵魂的宇宙中，“倒映”出“祂”的华藏世界。

在人间的“我”的身心之内，  
浮现出，与这具身体同步存在，却不同维度的光明宇宙。

纯生命，与“我”心意人格同在，却超出人格心意的维度。

犹如虚空“俯瞰”灰尘。



灰尘，就是，人格自我的心意。

虚空，就是，殉道者真正的自己。

俯瞰中，虚空性渗透一切，纯生命充满所有。

俯瞰内，纯生命受到，感知灵魂宇宙内，无限细念习气的“折射”。

好像阳光被灰尘折射一般。

习气细念，折射灵性光明。

投射出无尽无边，无量微尘光明世界。

无限微观的细腻金色世界，构成了无限宏观的纯金色宇宙。

“祂”的华藏世界，

正式地，在这具人间的躯体内，在心意人格之微观中，清晰具体地“展现”了。

当，人间心意的“我”，不再是“我”自己时，就是纯光无限生命中，因倒映“祂”，而所现终极意识的，神性的“我”自己。

神佛，比人类，更真实。

佛土，比人间，更美妙。

### 三、一心三藏（时间 11:08）

【选自《一心三藏》2024.09.11】

缘起性空，是空如来藏。

心外无物，是不空如来藏。

随缘性起，无取无证，是空不空如来藏。

“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受、想、行、识，亦复如是。舍利子，是诸法空相：不生、不灭；不垢、不净；不增、不减。是故空中无色，无受、想、行、识；无眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、声、香、味、触、法；无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦、集、灭、道，无智亦无得。

以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍；无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟

涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。”——《心经》

“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色”，是“空如来藏”。

何为“空”？因宇宙万物，一切物质现象，皆是心识投射，诸相唯心，有相而无体。

心物一元，心空法灭，心不可得，相无所得，是诸法空性，是“空如来藏”。

并非是，物质分解后，名相消失后的，空间状态，是“空”。

若以物质分解，现象消失后的空间现象，理解为“空”，则是“顽空，死空，断灭空”，是执着于空相，是外道边见；执着于“空相”，等同于，执着于“有相”，皆是心缘外物，分别二见，色惑其心，心随境转，生灭缘起，轮回不休。

非色灭是空，色“性”本空，外界物质名相，是分别心蕴含的习气所投射，分别心刹那不停，名相世界刹那变化，分别心凝固了，缘起的物质现象，五

蕴聚合，境界凝固分别，分别心的固化，投射出“世界”名相。

世界名相的本质，是心识的刹那分别，分别心本身是见精中，能见的性质，被所见内涵牵引，见与所见本身虚幻，虚幻的性质是“空”，并非没有世界名相的展现，而是世界是心识所投射，心识是见与所见的“错觉”，因错觉投射而成的现象世界，物质名相刹那生灭之间，世界并没有实有的本体，故说：世界是“有相而无体的空幻”，并非说世界是没有，而是说世界为“空有”，犹如海市蜃楼的幻境，并非幻境没有展现，而是因缘聚合展现的幻境，并没有真实不变的实体，是故曰“色不异空，空不异色”。

心物一元，是“空如来藏”。

---

物质名相世界，是心识分别中，见与所见的，细念聚合习气，折射“见精”投射出境界内涵，任何一种，外界物质宇宙的名相，都对应着，心识分别内，见精的清澈，受所见内涵制约，而沉淀凝固的习气“经验记忆”，习气的经验，形成了感受；细念的分

别，投射出认知，认知被感受凝固，形成了，心识分别最原始的“确定”，心灵认知，透过确定，而固化了肉身感官功能摄取的信息，从而，将六根六尘的信息聚合，形成了“六识”，呈现出具体化的“认知”物质世界名相的“自我”。

人类的自我认知，不是人类的头脑意识。

头脑意识，是心灵自我感受，自我认知愿望的“具体表达”。

自我认知，称为“我执识，末那识”，是佛教中“八识”中的第七识。

眼耳鼻舌身意，末那识，阿赖耶识，总共八种“识”。何为“识”？细念分别，聚合，习气经验，形成的凝固“境界”。

境界，是，识心分别的投射。

识心分别，是细念牵引习气形成了“境”。

名相世界，是习气凝固细念形成了“界”。

物质世界，客观名相，是心识境界所投射。

投射境界的心识，见与所见，本为错觉分别。

分别错觉，无体无相，本质为空。

故而，分别心投射的“名相世界”，是有相而性幻的“空相”。

这就是“色即是空，空即是色”。

色空不二，是“不空如来藏”。

因心识“性”空，故，色性是“空”。

色相非空，色性本空，色不异空，空不异色。

色性本空，空性不可得，是“空中无色”。

“舍利子，是诸法空相：不生、不灭；不垢、不净；不增、不减。是故空中无色，无受、想、行、识；无眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、声、香、味、触、法；无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦、集、灭、道，无智亦无得。”

空中无色，是“不空如来藏”。

何为“空中无色”？

“譬如眼光晓了前境，其光圆满，得无憎爱。何以故？光体无二，无憎爱故。”——《圆觉经》

前七识，眼耳鼻舌身意，我执识，皆由“见精”分别中，细念牵引习气，习气凝固细念，折射见精的清澈“见性”，形成了认知境界的“分别心”；分别心呈现出具象化的“众生”。

而分别心的本质，性质，是“见精”清澈的“性质”。而见精，能见的“清澈”，受所见内涵的制约，呈现出“因缘相续”的业障世界。

因此，一切业障境界的本质，都，蕴含有“见精”清澈明了的“见性”。

见性，那种清澈纯洁、明了周遍的“清醒”，是第八识“阿赖耶识”，觉知存在的“折射”。

觉知，在佛教中，称为“阿赖耶识”，是觉性（般若智慧）的倒影。

觉性困顿，犹如酸困眼睛中，疲倦升起空华。

原本，晓了前境，周遍微尘宇宙，普照十方三世的“纯澈目光”，

受目光所“照”境界的遮蔽，在境界中的刹那“滞留”，形成了觉知的“困顿”。

犹如虚空泛起海市蜃楼，因幻相的浮现，而凸显出浮现幻相的“虚空”。

这就是“觉海性澄圆，圆澄觉元妙，元明照生所，所立照性亡，迷妄有虚空，依空立世界，想澄成国土，知觉乃众生”，《楞严经》中，文殊师利菩萨所说的“元明‘照’生所，所立‘照’性亡”。

觉性，是“照”，是智慧湛然普照十方的，元明照生所的“照”。

“生所”，是普照智慧，受所照境界“困顿”，形成的“滞留”。

所“立”，就是分别境界于空性普照中升起。

照性亡，就是觉性空明智慧，被境界滞留为“觉知”。

阿赖耶识的，前身，称之为“阿赖耶”。

也被称之为“觉性”，般若，智慧，普照，佛性，法界。

觉照空性，被所照境界牵动，空性智慧，受境界觉受滞留，形成了阿赖耶“识”。

清净十方，圆明普照的觉性，被境界的细腻觉受，禁锢为觉知“存在”。

存在，就有了，存在的当下，当下浮现出存在的形态，那就是虚空相。



依当下虚空相的不动，而升起了“过去与未来”，虚空相的差异性。

于是，觉知投射出的“存在”中，就，浮现不动的虚空，以及时间的川流。

这就是“迷妄有虚空，依空立世界”。

对虚空相的细腻分别，投射出，空间的差异性，虚空内浮现出时间。

时间的流逝，牵引觉知，形成对虚空相差异性的，细腻细致的“经验”。

经验形成了“觉受”，觉受经验，牵引“觉知”，形成了，对时空差异性的“分别记忆”。

被分别记忆，禁锢在，差异性空间内的“觉知”，就沉沦为，被空间记忆经验沉淀裹挟的“知觉”。

因此，就有了“想澄成国土，知觉乃众生”。

觉知“阿赖耶识”，呈现出原始无相的，虚空完整纯生命光明。

纯灵性的光明，经验了，虚空完整生命，局部性的差异性，形成了记忆。

对生命局部差异性的记忆经验，沉淀了经验内涵后的，灵性本初虚空性。

生命经验，将觉知呈现的灵性，沉淀为，被时空内涵记忆裹挟的“知觉”。

整体虚空光明，宇宙终极意识，浮现出“经验”了宇宙生命的“灵性”。

灵性，对纯生命的经验、记忆，将灵性的光明，埋葬在经验的觉受之中，形成了“知觉”。

从宇宙终极意识，到，灵性的生命表现，划分出纯生命天堂的，前四层灵性宇宙。从灵性纯光明宇宙，到经验沉淀的知觉，呈现出灵性生命内，后六层光明形态世界。

知觉，是沉淀在经验记忆中的，宇宙终极意识。

或者说，知觉，是纯生命的宇宙意识，在经验的梦境中，沉睡的状态。

在沉睡中的知觉，透过经验的梦魇，对生命性质记忆，透过知觉折射出“见精”。

生命的原始性质，是觉知浮现的“虚空”。

因此，知觉投射出虚空的性质，就是“能见”的清澈。

有了清澈的“能见”，必定，有“所见”的内涵。  
所见，就是知觉投射出，灵性生命的经验“记忆”。  
灵性，对原始生命的经验记忆，是什么？  
灵性对生命的记忆，就是“光”与安宁的经验。  
因此，见精中，所见的最初，就是空间的无限，与具象化的纯洁生命性。  
空间对应着，知觉经验，记忆中的天堂平安性。  
生命纯洁性，对应着，天堂纯光明的生命经验。

知觉，将纯生命的、纯光明的、纯灵性的天堂，  
折射为“具象化”的，由“能见”与“所见”表现出的，物理性的能量宇宙。

而人间世界，乃至三界六道，  
都源于“见精”，是所见的内涵，制约了能见的性质，  
于见精内，浮现出，细念牵引习气，习气凝固细念，  
因缘相续浮现的“三千大千世界”。

见与所见，源自于，觉知分别。  
觉知分别，源自于，觉性困顿。

因此，五蕴八识内，皆蕴藏着觉性的“湛然普照”。

“汝身汝心，皆是妙明真精妙心中所现物。”“一迷为心，决定惑为色身之内。不知色身，外洎山河虚空大地，咸是妙明真心中物。”——《楞严经》

心外无物。

唯心所现，唯识所变，三界唯心，万法唯识。

世界，物质，现象，人体，自我，生死，皆源自于“心”，一切物质现象，所有生命显现，都是觉性的“智慧”，透过觉知存在，折射出“生命性”的境界形态，一切众生，皆具有如来智慧德相，只因烦恼执着不能证得，因此，明心见性觉悟本性者，看见“一花一世界，一叶一菩提”，山河大地齐说法。

“色不自色，由心故色；心不自心，由色故心。”——达摩祖师

是故，三界六道，法界佛界，十法界是“不空如来藏”。

十方三世微尘大千世界，皆是如来智慧妙觉所现清净。

清净涅槃也称为“如来智慧德相”，妙明真心，一真法界。

“以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍；无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。”

如来藏心，无所不在，无所不包，无所遗漏，当下圆明，普照十方。

是故，“远离颠倒梦想，究竟涅槃”。

一切是佛性所现，心性清净，名相清净，心物一元，清净无生，是智慧不动。

十法界一切众生，生死轮回本性清净，天堂地狱觉性光明，即为“不空如来藏”。

---

唯心所现，唯识所变，三界唯心，万法唯识。

世界，是众生心识蕴含中，记忆习气的投射，而浮现业障境界。

境界，就是世界。

境界，有名相而无实体。

心识，有分别而无实体。

因此，世界与众生，是“空如来藏”。

境界，源自于，觉性困顿，所现觉知（阿赖耶识）。

觉性苏醒，则，觉知粉碎。

虚空粉碎，大地平沉，时空翻转，法性现前，寂静涅槃，圆明十方。

山河大地，十法界，都是妙明真心的产物。

于是，十法界，一切众生，微尘宇宙，世界国土，都是“不空如来藏”。

一切微尘国土，都是妙明真心内，清净菩提性，所显化的“清净佛刹”。

“圆觉自性，非性性有，循诸性起，无取无证。”——《圆觉经》

随诸生灭，无生无灭，周遍无碍，涅槃寂静，是“第一义”如来清净法身。

“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”，心心无生，心心清净。

清净名“当下”，当下即“圆觉”。

过去未来，微尘刹土，刹那永恒，十方三世，无量众生……

每一寸宇宙空间，每一位众生心意，皆是诸佛清净法身，所现如来智慧德相。

这就是“空不空如来藏”。

于诸相无取无证。

于诸心无来无去。

于天堂不增，于地狱不减。

于生死无挂，于轮回无染。

随缘不变，不变随缘，是“空不空如来藏”。

第一义，法身佛。